

EXPEDIENT: PT20180006
ACCIÓ FORMATIVA: PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA
Nº ACCIÓ: 28 DURADA: 30 h MODALITAT: PRESENCIAL

Objectius generals:

Obtenir els aprenentatges més precisos per a la detecció i modificació de patrons en les relacions i experiències humanes.

Aprendre a gestionar recursos davant dificultats relacionals i situacionals.

Treballar amb eines de PNL per incrementar la comunicació, la relació d'ajuda, la creativitat i l'excel·lència personal i professional (disseny d'objectius-metes).

Continguts:

Que és PNL?

Pressupostos bàsics de la PNL

Què és el mapa?

Disseny i consecució d'objectius

Calibratge i agudesa sensorial

Experiència sensorial versus al·lucinació
(afirmacions i interpretacions)

Nivells de competència en l'aprenentatge

Comunicació verbal, no verbal i metafòrica

Submodalitats pel canvi

Triple posició perceptiva

Sistemes representacionals

Sobre la relació d'ajuda

Triple posició perceptiva

Polaritats. Exercici per integrar
contradiccions.

La comunicació en la relació d'ajuda
moderna

Abordatge de conflictes interpersonals.

Sobre comunicació

La comunicació humana

Construccions lingüístiques. Meta-model

Sincronia i rapport

Acompanyament verbal i no verbal

Coherència – incoherència

La reformulació

Sobre excel·lència personal

Jerarquia de valors

Condicions de bona formulació i realització
d'objectius

Nivells neurològics

Estratègia de creativitat

Ecologia de vida