

PROGRAMA DE FORMACIÓ NO FORMAL

EXPEDIENT PT20230021

NOM DE L'ACCIÓ

Eines de Coaching. Nivell II

CODI

CTRP0014

ESPECIALITAT DE CARÀCTER INTERSECTORIAL

Habilitats personals i socials

NIVELL DE QUALIFICACIÓ PROFESSIONAL

1

HORES DE CURS

30

OBJECTIUS

OBJECTIU GENERAL

Identificar els estils de lideratge a través de la intel·ligència emocional i desenvolupar l'autolideratge a través de la metodologia del coaching d'equips.

MÒDULS FORMATIUS. OBJECTIUS ESPECÍFICS

Mòdul 1: Coaching d'equips. Diferenciar entre coaching executiu, coaching d'equips i/o líder coach, aplicant la comunicació circular i analitzant teories de la transformació d'equips i coaching sistèmic. (20 hores)

Mòdul 2: El Líder coach. Identificar els estils de lideratge a través de la intel·ligència emocional i descobrir les principals teories de la motivació per obtenir més informació dels col·laboradors. (10 hores)

CONTINGUTS

MÒDUL 1:

- Descripció del coaching d'equips
 - ✓ Definició del concepte
 - ✓ Diferència entre grup, equip, EAR (equip d'alt rendiment)

- ✓ Identificació del rol del coach d'equip
- ✓ Enumeració dels tipus i beneficis
- ✓ Diferenciació entre el coaching executive i el coaching d'equips
- ✓ Relació d'habilitats i competències
- ✓ Identificació de les fases d'un procés
- Aplicació de la comunicació a l'equip
 - ✓ Anàlisi de les principals habilitats comunicatives
 - ✓ Descripció de la comunicació circular
 - ✓ Explicitació de la comunicació no violenta
- Resum de transformació d'equips
 - ✓ Descripció de les fases d'un equip segons John Whitmore
 - ✓ Identificació dels tipus d'equips segons Ken Blanchard
 - ✓ Definició de les 5 disfuncions d'un equip segons Lencioni
 - ✓ Gestió del canvi amb La corba del canvi
 - ✓ Anàlisi del model Tuckman
 - ✓ Definició dels 8 passos de Kotter
- Resum del Coaching sistèmic
 - ✓ Definició de sistema
 - ✓ Identificació de les constel·lacions sistèmiques
 - ✓ Anàlisi de les constel·lacions familiars
 - ✓ Distinció de les constel·lacions estructurals

- Adquisició de les habilitats del coaching d'equips a les organitzacions
- Predisposició a transformar la comunicació a les reunions en converses efectives
- Hàbit d'observar, reconèixer i resoldre disfuncions dins un equip

MÒDUL 2:

- Elaboració del perfil del bon líder
 - ✓ Definició de lideratge
 - ✓ Identificació de l'autolideratge
 - ✓ Comparació dels diferents estils de lideratge segons Daniel Goleman
 - ✓ Definició del líder Coach
 - ✓ Descripció del lideratge situacional
 - ✓ Explicació del lideratge camaleònic
- Anàlisi de les Teories motivacionals
 - ✓ La piràmide de Maslow
 - ✓ Les necessitats de McLelland
 - ✓ Factors d'higiene de Hezberg
 - ✓ Les expectatives de Vroom

- Consciència de les diferents maneres de liderar segons el moment, la situació o la persona
- Disposició a generar autoconfiança, autoestima, autoapoderament en un equip

PROGRAMA DE FORMACIÓN NO FORMAL

EXPEDIENTE PT20230021

NOMBRE DE LA ACCIÓN

Herramientas de Coaching. Nivel II

CÓDIGO

CTRP0014

ESPECIALIDAD DE CARÁCTER INTERSECTORIAL

Habilidades personales y sociales

NIVEL DE CUALIFICACIÓN PROFESIONAL

1

HORAS DE CURSO

30

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Identificar los estilos de liderazgo a través de la inteligencia emocional y desarrollar el autoliderazgo a través de la metodología del coaching de equipos.

MÓDULOS FORMATIVOS. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Módulo 1: Coaching de equipos. Diferenciar entre coaching ejecutivo, coaching de equipos y/o líder coach, aplicando la comunicación circular y analizando teorías de la transformación de equipos y coaching sistémico. (20 horas)

Módulo 2: El Líder coach. Identificar los estilos de liderazgo a través de la inteligencia emocional y averiguar las principales teorías de la motivación para obtener más información de los colaboradores. (10 horas)

CONTENIDOS

MÓDULO 1:

- Descripción del coaching de equipos
 - ✓ Definición del concepto
 - ✓ Diferencia entre grupo, equipo, EAR (equipo de alto rendimiento)

- ✓ Identificación del rol del coach de equipo
- ✓ Enumeración de los tipos y beneficios

- ✓ Diferenciación entre el coaching executive y el coaching de equipos
- ✓ Relación de habilidades y competencias
- ✓ Identificación de las fases de un proceso
- Aplicación de la comunicación en el equipo
 - ✓ Análisis de las principales habilidades comunicativas
 - ✓ Descripción de la comunicación circular
 - ✓ Explicitación de la comunicación no violenta
- Resumen de transformación de equipos
 - ✓ Descripción de las fases de un equipo según John Whitmore
 - ✓ Identificación de los tipos de equipos según Ken Blanchard
 - ✓ Definición de las 5 disfunciones de un equipo según Lencioni
 - ✓ Gestión del cambio con La curva del cambio
 - ✓ Análisis del modelo Tuckman
 - ✓ Definición de los 8 pasos de Kotter
- Resumen del Coaching sistémico
 - ✓ Definición de sistema
 - ✓ Identificación de las constelaciones sistémicas
 - ✓ Análisis de las constelaciones familiares
 - ✓ Distinción de las constelaciones estructurales
- Adquisición de las habilidades del coaching de equipos en las organizaciones
- Predisposición a transformar la comunicación en las reuniones en conversaciones efectivas
- Hábito de observar, reconocer y resolver disfunciones en un equipo

MÓDULO 2:

- Elaboración del perfil del buen líder
 - ✓ Definición de liderazgo
 - ✓ Identificación del autoliderazgo
 - ✓ Comparación de los distintos estilos de liderazgo según Daniel Goleman
 - ✓ Definición del líder Coach
 - ✓ Descripción del liderazgo situacional
 - ✓ Explicación del liderazgo camaleónico
- Análisis de las Teorías motivacionales
 - ✓ La pirámide de Maslow
 - ✓ Las necesidades de McLelland
 - ✓ Factores de higiene de Hezberg
 - ✓ Las expectativas de Vroom
- Conciencia de las diferentes formas de liderar según el momento, la situación o la persona
- Disposición a generar autoconfianza, autoestima, autoempoderamiento en un equipo