

# FORMACIÓ 100% SUBVENCIONADA

ADREÇADA A PERSONES OCUPADES I PERSONES QUE HAN PATIT O ESTAN EN SITUACIÓ D'ERTO  
DEGUT A LA COVID-19

# MINDFULNESS

**30 hores**

**Data:** Del 5 de novembre al 10 de desembre de 2022

**Horari:** Dissabtes de 9:00h a 14:00h



**Lloc d'impartició:**

**CENTRE SEMPREVIVA  
C/SANT CRIST 75 BAIXOS 25600 BALAGUER**



Per a més informació, pot trucar al **651586304** o per correu electrònic a  
**Lleida-cursos@sgconsultorsformadors.cat**