

# FORMACIÓ 100% SUBVENCIONADA

ADREÇADA A PERSONES OCUPADES I PERSONES QUE HAN PATIT O ESTAN EN SITUACIÓ D'ERTO  
DEGUT A LA COVID-19

# TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ

**Data:**

Del 2 de Novembre al 14 de Desembre del 2022

**Horari:**

Els dimecres de 18:00 a 20:30h + 1 divendres



**Lloc d'impartició:**

**Centre Àrnica Av.Pau Claris 14**  
25700 La Seu d'Urgell



Per a més informació, pot trucar al **651586304** o per correu electrònic a  
**Lleida-cursos@sgconsultorsformadors.cat**