

# FORMACIÓ 100% SUBVENCIONADA

ADREÇADA A PERSONES OCUPADES I PERSONES QUE HAN PATIT O ESTAN EN SITUACIÓ D'ERTO  
DEGUT A LA COVID-19

## GESTIÓ DE L'ESTRÈS

20 hores

**Data:**

Del 7 de setembre al 30 de novembre

**Horari :**

Del 7 de setembre al 26 de setembre : Dimecres de 20:30 a 22:30 h

Del 2 de novembre al 30 de novembre: Dimecres de 20:30 a 22:00 h



**Lloc d'impartició:** CENTRE SEMPREVIVA  
CR. SANT CRIST 75 BAIXOS 25600 BALAGUER



Per a més informació, pot trucar al **65 1586304** o per correu electrònic a  
**Lleida-cursos@sgconsultorsformadors.cat**