

Programa de Formació Transversal



FAMÍLIA PROFESSIONAL

Administració i gestió

ÀREA PROFESSIONAL

Gestió de la informació i la comunicació

GRUPAF	GRUPAMPLIAT	HORES	CODI FAMÍLIA	CODI ÀREA	IDENTIFICADOR
SSCE183	2016	30	ADG	ADGG	FC01_SSCE183_2016

NOM DE L'ACCIÓ

PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA

OBJECTIUS

Objectiu general:

- ✓ Obtenir els aprenentatges més precisos per a la detecció i modificació de patrons en les relacions i experiències humanes.

Objectius específics:

- ✓ Aprendre a gestionar recursos davant dificultats relacionals i situacionals.
- ✓ Treballar amb eines de PNL per incrementar la comunicació, la relació d'ajuda, la creativitat i l'excel·lència personal i professional (disseny d'objectius-metes).

CONTINGUTS

1. Que és PNL?

- 1.1. Pressupostos bàsics de la PNL
- 1.2. Què és el mapa?
- 1.3. Disseny i consecució d'objectius
- 1.4. Calibratge i agudes sensorial
- 1.5. Experiència sensorial versus al·lucinació (afirmacions i interpretacions)
- 1.6. Nivells de competència en l'aprenentatge
- 1.7. Comunicació verbal, no verbal i metafòrica
- 1.8. Submodalitats pel canvi

2. Sobre comunicació

- 2.1. La comunicació humana
- 2.2. Construccions lingüístiques. Meta-model.
- 2.3. Sincronia i rapport
- 2.4. Acompanyament verbal i no verbal
- 2.5. Coherència – incoherència
- 2.6. La reformulació
- 2.7. Triple posició perceptiva
- 2.8. Sistemes representacions

3. Sobre la relació d'ajut 3.1 Triple posició perceptiva

- 3.2. Polaritats. Exercici per integrar contradiccions.
- 3.3. La comunicació en la relació d'ajuda moderna
- 3.4. Abordatge de conflictes interpersonals.

4. Sobre excel·lència personal

4.1. Jerarquia de valors

4.2. Condicions de bona formulació i realització d'objectius

4.3. Nivells neurològics

4.4. Estratègia de creativitat

4.5. Ecologia de vida