

## Programa de Formació Transversal

### FAMÍLIA PROFESSIONAL

---

Administració i gestió

### ÀREA PROFESSIONAL

---

Administració i auditoria

GRUPAF	GRUPAMPLIAT	HORES	CODI FAMÍLIA	CODI ÀREA	IDENTIFICADOR
ADGD162	2021	30	ADG	ADGD	FC01_ADGD162_2021

### NOM DE L'ACCIÓ

---

PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA, NIVELL II

### OBJECTIUS

---

Objectius:

- ✓ Aprofundir en el coneixement i pràctica de la PNL.
- ✓ Treballar els nivells neurològics, creences i valors.
- ✓ Aprendre la manera de solucionar polaritats o conflictes interpersonals.
- ✓ Desenvolupar i millorar la creativitat.

### CONTINGUTS

---

- Nivells neurològics (10 hores)
  - 1.1. Creences.
  - 1.2 Valors.
  - 1.3 Jerarquia de valors.
  - 1.4 Condicions de bona formulació i realització d'objectius.
- Sobre la relació d'ajut. (8 hores)
  - 2.1 Triple posició perceptiva.
  - 2.2 Polaritats. Exercici per integrar contradiccions.
  - 2.3 Abordatge de conflictes interpersonals.
- Sobre comunicació (6hores)
  - 3.1 Construccions lingüístiques. Meta-model.
- Sobre excel·lència personal. (6hores)
  - 4.1 Estratègia de creativitat.
  - 4.2 Ecologia de vida