

## FAMÍLIA PROFESSIONAL

---

Administració i gestió

## ÀREA PROFESSIONAL

---

Gestió de la informació i la comunicació

GRUPAF	GRUPAMPLIAT	HORES	CODI FAMÍLIA	CODI ÀREA	IDENTIFICADOR
ADGC164	2020	30	ADG	ADGG	FC01_ADGC164_2020

## NOM DE L'ACCIÓ

---

HABILITATS I EINES PER LA MILORA PROFESSIONAL

## OBJECTIUS

---

Objectius generals:

- ✓ Entendre el nou paradigma laboral i el que es demana als professionals.
- ✓ Acompanyar als professionals a reubicar-se professionalment.
- ✓ Adquirir habilitats per tornar a situar-nos dins el mercat laboral.
- ✓ Adquirir eines i coneixements per la cerca de feina.
- ✓ Guanyar en autoconfiança per buscar feina.

Objectius específics:

- ✓ Treballar habilitats indispensables per la cerca de feina
- ✓ Autoconeixement de les fortaleces i àrees de millora individuals
- ✓ Adaptació al nou entorn laboral. Noves competències a assolir.
- ✓ Xarxa de contactes.
- ✓ Actualitzar el C.V. i les xarxes socials professionals.

## CONTINGUTS

---

1. El nou entorn laboral
  - 1.1. Evolució cap al nou paradigma laboral. Entorn V.U.C.A.
  - 1.2. La nova demanda de professionals per part de les empreses.
  - 1.3. Noves modalitats de treball.
  - 1.4. El professional Know-mad i les seves habilitats.
  - 1.5. L'"H.A.A." . Habilitats, actituds i aptituds necessàries pel professional actual i futur.
2. Noves perspectives laborals
  - 2.1. Indagació sobre la demanda de professionals en el nostre sector en concret.
  - 2.2. Estudi entre la nostra situació actual i la desitjada. el match professional.
  - 2.3. Definició del nostre objectiu professional.
  - 2.4. Pla d'actuació.
3. Autocoaching. Validació de les nostres competències
  - 3.1. Experiència anterior. Posar-la en valor pels nous temps
  - 3.2. L'acceptació individual i col·lectiva al canvi.
  - 3.3. Intel·ligència Emocional. Hàbits que ens ajudaran a fer el camí.
  - 3.4. Les emocions en tot el procés de la cerca de feina. El paper fonamental de la seva gestió.
  - 3.5. L'Autoconfiança i l'Autoestima.
  - 3.6. D.A.F.O. personal



4. Ampliar Xarxa de Contactes. Networking

4.1.Importància d'ampliar la xarxa de contactes professionals i com fer-ho.

4.2.Offline i Online

4.3.¿Com conèixer professionals del meu sector?

4.4.La meua marca personal.

4.5.Habilitats de Comunicació Interpersonals i Intrapersonals per generar confiança i credibilitat.

5. Visibilitat. Entrevista i Xarxes.

5.1.Com fer el meu CV més atractiu pels reclutadors. Eines i feedback.

5.2.Canals per anar a buscar feina. Webs, xarxes...

5.3.El meu elevator Pitch en funció de cada entrevista.

5.4.L'Entrevista de feina: Eines per afrontar-la amb èxit.

5.5.El perfil de LinkedIn: Aconseguir un perfil de 10 i saber-hi interactuar.

5.6.Altres xarxes socials professionals.