

Programa de Formació Professional per a l'ocupació per a persones treballadores ocupades, d'acord amb l'Ordre TSF/30/2020 d'11 de març, que promou el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

Us detallem totes les formacions que tenim disponibles, per sectors, i a les que poden accedir les persones treballadores ocupades, de manera gratuïta, subvencionades per el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya:

SEGURETAT I SALUT LABORAL

- | | |
|---|------------|
| ✓ Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries | (20 hores) |
| ✓ Efectes físics i mentals de la COVID-19 | (15 hores) |
| ✓ Gestió de l'estrès | (20 hores) |
| ✓ Manipulació d'aliments | (10 hores) |
| ✓ Tècniques de relaxació | (20 hores) |

COMPETÈNCIES TRANVERSALS DE GESTIÓ I HABILITATS

- | | |
|---|------------|
| ✓ Coaching de fortaleses | (40 hores) |
| ✓ Com parlar en públic | (20 hores) |
| ✓ Comunicació no violenta | (30 hores) |
| ✓ Eines de comunicació per intervencions públiques | (12 hores) |
| ✓ Gestió del temps | (20 hores) |
| ✓ Habilitats i eines per la millora professional | (30 hores) |
| ✓ Instagram per al teu negoci | (12 hores) |
| ✓ Xarxes socials | (30 hores) |
| ✓ Intel·ligència emocional | (30 hores) |
| ✓ L'economia circular, principis i referents | (12 hores) |
| ✓ MINDFULNESS | (30 hores) |
| ✓ Programació Neurolingüística | (30 hores) |
| ✓ Programació Neurolingüística. Nivell II | (30 hores) |
| ✓ Operador/a de plataformes mòbils de personal PEMP | (12 hores) |
| ✓ Transpalet: Elèctrica o Apilador, Manual i de Cond. | (10 hores) |

AUTÒNOMS I ECONOMIA SOCIAL

- | | |
|--|------------|
| ✓ Prevenció d'accidents en la conducció de carretons | (10 hores) |
| ✓ Reciclatge de primers auxilis | (10 hores) |
| ✓ Reduint petjada: Mesures per promoure el consum | (8 hores) |

Podeu sol·licitar informació per correu electrònic: lleida-cursos@sgconsultorsformadors.cat

O bé per telèfon trucant al 651586304. Persona de contacte Soledad Armas

A Barcelona, enviant correu a cursos@sgconsultorsformadors.cat o bé trucant al 936113105

