

Programa de Formació Transversal

FAMÍLIA PROFESSIONAL

Administració i Gestió

ÀREA PROFESSIONAL

Gestió de la informació i comunicació

GRUPAF	GRUPAMPLIAT	HORES	CODI FAMÍLIA	CODI ÀREA	IDENTIFICADOR
--------	-------------	-------	--------------	-----------	---------------

ADGG110	2021	40	ADG	ADGG	FC01_ADGG110_2021
---------	------	----	-----	------	-------------------

NOM DE L'ACCIÓ

COACHING DE FORTELESES

OBJECTIUS

Objectiu general:

- ✓ Dotar de les tècniques necessàries per a que l'alumne/a sigui capaç de definir les diferents fortaleSES i identificar quines posseeix i en quin estat es troben.

Objectius específics:

- ✓ Potenciar les fortaleSES menys desenvolupades de l'alumne/a.
- ✓ Estabilitzar les fortaleSES més desenvolupades de l'alumne/a.
- ✓ Dotar d'equilibri a les diferents fortaleSES de l'alumne/a

CONTINGUTS

1. Introducció al Coaching de FortaleSES (1 hora)
2. Bases del Coaching de FortaleSES (4 hores)
 - 2.1 Habilitats del Coach.
 - 2.2 Codi d'Ètica per a Coaches i Mentors.
3. Objectius i límits del Coaching (5 hores)
 - 3.1 Límits en les Intervencions Positives
 - 3.2 Teoria de l'Autodeterminació
4. Fases i Procés del Coaching de FortaleSES (10 hores)
 - 4.1 Guia sessió de Devolució.
 - 4.2 Objectius, Passos i Recomanacions Pràctiques per a devolució de perfil de FortaleSES.
5. Diccionari de FortaleSES. (5 hores)
 - 5.1 Avaluació de FortaleSES.
6. Estratègies avançades. (5 hores)
 - 6.1 Potenciar.
 - 6.2 Equilibrar.
 - 6.3 Combinar.
 - 6.4 Substituir.
7. Fenòmens Específics. (5 hores)
 - 7.1 Coaching de FortaleSES en situacions específiques.
 - 7.2 Integració Teòrica.
8. Integració Pràctica. (5 hores)
 - 8.1 Sessió Pràctica
 - 8.2 Sessió Pràctica amb Guia Tutor

